

Die Jahresgruppe findet an 5 Wochenenden statt. Der Teil A ist für alle interessierten Personen offen und bildet die Basis für die Jahresgruppe. Danach entscheidest Du Dich, bei der Jahresgruppe dabei zu sein.

Die Wochenenden finden samstags und sonntags jeweils von 9:30 bis 17:00 Uhr statt.

Während der Jahresgruppe können die Teilnehmenden als Stellvertreter*in an allen Aufstellungsabenden der Praxis Droll kostenfrei teilnehmen.

Termine im Jahr 2026:

Ebene A: 09. & 10.5,
Ebene C/D: 11. & 12.7.,
Ebene B/E: 29. & 30.8.,
Ebene F/G: 10. & 11.10.,
Ebene H: 21. & 22.11.

Seminarzeiten:

Samstag und Sonntag jeweils
von 9:30 - 17:00 Uhr

Kosten A-H:

200 EUR pro Wochenende
inkl. einem ausführlichen Skript
Die Ebenen können einzeln
gebucht werden.

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen



Praxis Petra Droll
Bachstraße 32
45468 Mülheim an der Ruhr
info@praxis-droll.de
www.praxis-droll.de
0151 64725254



Was ist das profilax®-Modell?

Dieses Modell wurde von Elke Christiane Post entwickelt und besteht aus 8 Ebenen, die das ICH bilden. In der Jahresgruppe schauen wir uns Deine persönlichen Themen an und nutzen dafür das profilax®-Modell bei allen Entwicklungs- und Wachstumsprozessen. Auf diese Weise arbeiten wir mit Personen- und Bretttaufstellungen, widmen uns unserem „inneren Kind“, erforschen unsere Wahrnehmung und beziehen den Körper mit ein. Wir untersuchen den Zusammenhang zwischen Emotionen und Gedanken und gehen durch alle Ebenen des Menschseins, bis hin zu unserer Umwelt, die unser Spiegel ist.

Was beschäftigt Dich gerade?

Du möchtest eine Entscheidung treffen und steckst fest. Du möchtest verstehen, warum es Dir schwerfällt, Dich zu entscheiden.

Du möchtest Frieden in Deiner Partnerschaft, mit Deinen Kindern und Deinen Eltern.

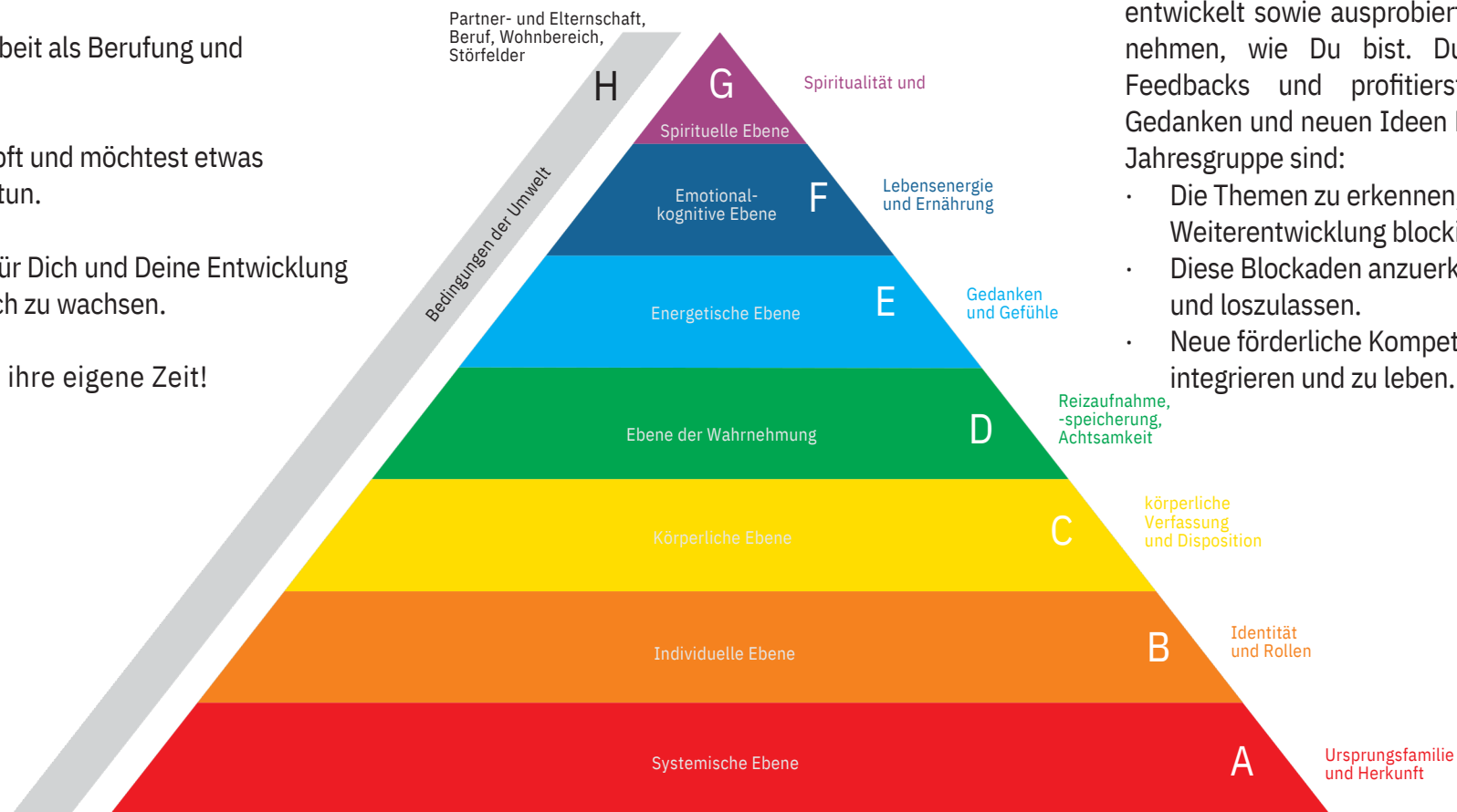
Du möchtest Deine Arbeit als Berufung und Kraftquelle erleben.

Du fühlst Dich erschöpft und möchtest etwas für Deine Gesundheit tun.

Du möchtest Dir Zeit für Dich und Deine Entwicklung nehmen, um persönlich zu wachsen.

Entwicklung braucht ihre eigene Zeit!
Bist Du dabei?

Das profilax®-Modell nach Elke Christiane Post



Mit allen Teilnehmenden arbeite ich vor allem emotionsfokussiert, körperorientiert und traumasensibel.

Der Vorteil einer Gruppe ist, dass die Teilnehmenden - in einem geschützten Rahmen - von- und miteinander lernen. Du lernst Menschen kennen, die schon erfolgreich Lösungsstrategien entwickelt sowie ausprobiert haben und die Dich so nehmen, wie Du bist. Du bekommst hilfreiche Feedbacks und profitierst von den positiven Gedanken und neuen Ideen Deiner Gruppe. Ziele der Jahresgruppe sind:

- Die Themen zu erkennen, die Deinen Weg der Weiterentwicklung blockieren.
- Diese Blockaden anzuerkennen, zu verstehen und loszulassen.
- Neue förderliche Kompetenzen bewusst zu integrieren und zu leben.