Liebe Petra,
hier mein Feedback zur Jahresgruppe:
„Sabine, Kathleen und du seid wirklich ein großartiges Team! Jeder hat durch seine eigene Art und eigene Sichtweise die Gruppe bereichert.
Ihr habt uns so liebevoll und kraftvoll durch viele tiefe Prozesse geführt. Ich habe mich zu jedem Zeitpunkt sicher und aufgehoben gefühlt.

Das Profilax Modell bietet eine wundervolle Kombination aus Wissensvermittlung, systemischer Arbeit, praktischen Übungen und Aufstellungen. Einige theoretische Inhalte waren mir aus meiner Coaching Ausbildung bereits bekannt, aber viele der Übungen und vor allem die Aufstellungen, haben mir geholfen, das Wissen vom Kopf in meinen Körper zu führen und dort Heilung zu initiieren. Und dies in einer Gruppe tun zu dürfen, mit so tollen Menschen und toller Leitung, war wirklich ein Geschenk für mich. Herzlichen Dank dafür!

Mir hat auch die Aufteilung der Themengebiete in Ebenen und einzelne Wochenenden gut gefallen, denn manchmal sind so tiefe Prozesse angestoßen worden, dass mein System einige Zeit benötigte, um die Veränderungen zu integrieren, bevor ich bereit war, einen weiteren Schritt zu gehen.

Petra, ich habe dich als sehr feinfühlig und empathisch erlebt. Du wusstest immer, was jetzt bei wem dran ist. Und jeder hatte genügend Raum und Fokus, um zu wachsen. Dabei hat auch die Gruppe und die Erfahrungen und Themen der anderen viel dazu beigetragen, dass ich meine Themen erkannt habe. Und das faszinierende an der Aufstellungsarbeit ist ja, dass jeder, auch als Stellvertreter, etwas für sich und sein Familiensystem mitnimmt.

Ich kann diese Profilax Jahresgruppe jedem ans Herz legen, egal bei welchem Schritt in deiner persönlichen Entwicklung du stehst, ganz am Anfang oder auch schon ein paar Entwicklungs-Schritte weiter. Am Ende dieses Jahres wirst du dich auf jeden Fall deutlich weiterentwickelt haben und du wirst viel Klarheit, Wissen und viele Techniken haben, um selbst deinen Weg zu gehen. Denn unser Weg des Lernens und der Entwicklung hört niemals auf. Ich danke euch von ganzem Herzen, für alles, was ich mit euch erleben und heilen durfte.“
So viel erstmal. Vielen herzlichen Dank für alles und liebe Grüße
Nina, 8/2022

Liebe Petra,
nun komme ich endlich dazu dir ein paar Zeilen zu schreiben und dir meinen Dank auch schriftlich mitzuteilen.
Ich habe mich sehr gefreut, an der Jahresgruppe teilgenommen zu haben. Die gemeinsamen Wochenenden sind wie ein geschenkter bunter Blumenstrauß. Wir haben so viele vielfältige Impulse und Ideen mitbekommen,
auf die ich zurückgreifen kann und die ich gerne wieder vertiefen werde. Die Aufstellungen finde ich sehr berührend, und ich staune immer wieder, wie das Feld wirkt. Hätte ich es nicht erlebt, ich würde es nicht glauben. Danke, dass du so einen Ort geschaffen hast.

Herzliche Grüße,
Denise, 10/23

Lieben Dank möchte ich Lea (65 Jahre), einer Teilnehmerin der vergangenen Jahresgruppe sagen, die mir ein so wertvolles Feedback geschrieben hat.

„Solange ich denken konnte, fühlte ich immer eine tiefe Traurigkeit, die mit meiner Herkunftsfamilie zusammen hing. Diese emotionale Belastung beeinflusste mich über viele Jahre in allen Bereichen meines Erwachsenen Lebens und kostete mich viel Kraft. Als alleinerziehende Mutter, im Berufsleben, in zwischenmenschlichen Beziehungen sowie natürlich auch im Liebesleben. Irgendwann bahnte sich mein Unterbewusstsein einen Weg und ich bekam immer wieder depressive Episoden. Eine langjährige Gesprächstherapie brachte ein wenig Licht und Dunkle meiner emotionalen Konflikte. Einem heftigen Schicksalsschlag folgte eine schwere depressive Episode, welche einen längeren Aufenthalt in einer Akutklinik notwendig machte. Dort lernte ich u.a. die systemische Familientherapie als wirksames Mittel für mich kennen.

Wieder zuhause erfuhr ich durch Zufall von der Praxis Petra Droll. Hier bekam ich nun endlich die Hilfe, die notwendig war, um mein familiäres Drama richtig zu verstehen und zu verarbeiten und vor allem damit in Frieden zu leben. Es wird nicht einige Zeit dauern, aber ich sehe jetzt ein helles Licht am Ende des Tunnels. Nach der Teilnahme an der Jahresgruppe geht es mir so gut wie nie zuvor. Ich fühle mich oft im reinen mit mir und bi so dankbar dafür. Ich habe nun die Kraft, Menschen, die mir nicht guttun, in Frieden zu verabschieden. Dies wirkt sich auf alle Bereiche meines Lebens aus. Neue soziale Kontakte entstehen und bereichern mein Leben. Es geht mit endlich viel, viel besser. Vielen Dank, liebe Petra.“

Lea, 10/23

Ich bin Sheila Clément, 39 Jahre alt, verheiratet und Mutter von zwei Kindern (8 und 12 Jahre). Beruflich bin ich Kulturwirtin und arbeite an der Uni im Bereich Studienorganisation/ Studierendenmarketing in der Informatik.

Wieso habe ich mich entschieden an der Jahresgruppe teilzunehmen?
Ich bin zunächst über das von Petra angebotene Seminar „Auf dem Weg zu dir selbst, ist die Familie der Wegweiser“, was dem Teil A des Profilax-Models entspricht, das wiederum die Grundlage für die Arbeit in der Jahresgruppe darstellt, auf die Jahresgruppe aufmerksam geworden. Durch meine Schwester war mir „Profilax“ bereits ein vager Begriff und ich hatte damals bewusst eine Person gesucht, die nach diesem Modell arbeitet. Nach dem Teil A, den ich als sehr kraftvoll, emotional und auch Klarheit bringend erlebt habe, wollte ich gerne die begonnene Arbeit auf den anderen Ebenen fortsetzen.
Ich befand mich damals in einer Phase, in der sehr viele Themen bei mir und auch innerhalb meiner Familie aufgetaucht sind, die für mich aber alle sehr im Nebel lagen und zu denen ich allein keinen Zugang gefunden habe.

Was hat mir an der Jahresgruppe besonders gut gefallen?
An der Jahresgruppe hat mir besonders gut die Betrachtung und Verknüpfung der einzelnen Ebenen gefallen, weil hier für mich auch nochmal ganz deutlich wurde, wie sehr verschiedene Dinge, die einem im Leben begegnen miteinander zusammenhängen. In jeder Ebene, d.h. bei jedem Seminar wurden uns sehr wirkungsvolle Tools und Methoden an die Hand gegeben und in der Selbsterfahrung ausprobiert. Darüber hinaus gibt es zu jeder Ebene

ein umfangreiches Skript, das die Inhalte nochmal zusammenfasst und Literatur enthält und einem zusätzlich die Möglichkeit bietet, selbst an den Themen weiterzuarbeiten. Hilfreich fand ich in diesem Zusammenhang auch die kleinen Hausaufgaben, die wir erhielten. Besonders erwähnen möchte ich außerdem wie wertvoll ich die Arbeit in der Gruppe und die unterschiedlichen Aufstellungen empfunden habe, da hier immer wieder spontan Themen aufgetaucht sind, die situativ aufgegriffen wurden und anschließend in jedem Einzelnen, aber auch in der gesamten Gruppe gewirkt haben. Dabei gelang es den drei Profilax-Trainerinnen immer auf feinfühlige Art und Weise sowohl die gesamte Gruppe als auch jeden Einzelnen im Blick zu haben. Insgesamt konnte alle dabei von den umfangreichen Kenntnissen und unterschiedlichen Hintergründen und Persönlichkeiten der Trainerinnen sehr profitieren.
Last but not least – gefällt mir natürlich, dass ich mit meinen eigenen Themen im Verlauf des Jahres ein gutes Stück weitergekommen bin und hier sehr viel mehr Klarheit, aber vor allem auch einen gefühlsmäßigen Zugang erlangt habe, was sich auf viele Bereiche schon sehr positiv ausgewirkt hat.
In diesem Sinne ein großes Dankeschön an die Trainerinnen, die gesamte Gruppe und eine Herzensempfehlung für die Teilnahme – es lohnt sich!

Sheila 8/22

Die Jahresgruppe bei Petra Droll war sehr umfangreich und detailliert. Es wurden viele Themen, die sehr zur Selbstreflexion einladen, angesprochen und behandelt.

Teilweise empfand ich die Aufgaben, welche wir zur freiwilligen „Selbstarbeit“ bis zur nächsten Sitzung mitbekamen als herausfordernd und im Rückblick denke ich, dass ich selbst noch viel mehr hätte erreichen können, wenn ich mir mehr Zeit dafür genommen hätte.

Danke an Dich, liebe Petra, die Du Dir auch für Nachfragen und Unsicherheiten immer Zeit für genommen und Geduld mit mir bei immer wiederkehrenden Fragen hattest. Im vergangenen Jahr habe ich dank Deiner Begleitung meine Stärken und Schwächen sehr viel besser kennengelernt und auch damit arbeiten und umgehen gelernt. Ich bin immer noch auf dem Weg meine alten Strategien zu verändern, die mir nicht mehr dienen. Während des letzten Jahres habe ich gelernt auch bei schwierigen Alltagssituationen- die hilfreichen Methoden zu nutzen, um an mir weiterzuarbeiten und mich weiterzuentwickeln.

Vielen herzlichen Dank für die Begleitung des vergangenen Jahres und weiterhin viel Erfolg wünsche ich Allen, die sich anmelden. Ich kann es nur wärmstens empfehlen!

Viola 1/24