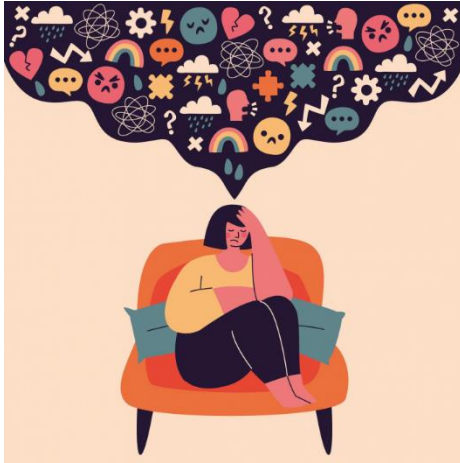


# Seminar



## Trauma – Wissen & Körper - Übungen

Was ist ein Bindungs-Trauma? Was ist ein Schock-Trauma?

Wie entsteht Trauma und wo sitzt es?

Welche Schutzstrategien und Folgen können sich daraus entwickeln?

Was dient mir bei der Heilung?

Das Seminar gibt Antworten auf diese Fragen. Ausgehend von inneren emotionalen Konflikten bei unseren Grundgefühlen, lernen wir den emotionalen Ausdruck von Verletzungen auf der Körperebene bei bestimmten Emotionen kennen und sammeln praktische Erfahrungen mit verschiedenen Körperübungen, die helfen können, die Blockaden des Körpers zu lösen.

Die Übungen werden im sicheren Rahmen an sich selbst ausprobiert, reflektiert und festgehaltene Energien dürfen losgelassen werden.

**Ort:** Praxis Petra Droll, Bachstr.32, 45468 Mülheim

**Wann:** Freitag, 1. Dezember 2023 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
Samstag, 2. Dezember 2023 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Sonntag, 3. Dezember 2023 von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

**Kosten:** 260,-€ zzgl. MwSt. Das Seminar findet ab 6 Teilnehmer\*innen statt.

**Referentin:** Petra Droll & Sabine Kischewski

**Anmeldung über:** [info@praxis-droll.de](mailto:info@praxis-droll.de)

**Petra Droll**, Profilax®Trainerin, Systemische Beraterin, Syst. Familiendialog-Begleiterin  
**Sabine Kischewski**, Ergotherapeutin, Heilpraktikerin, Profilax®Trainerin, Systemische Beraterin

Durch ihre vielfältigen Ausbildungen verbinden beide Referentinnen die „systemische Sicht“ mit dem „Blick durch die Traumabrille“ und der „Emotions-Lehre“, die sich mit der Frage beschäftigt: Was möchte welche Emotion eigentlich und was bringt sie zur Ruhe?