



Auf der Suche nach uns selbst ...

... ist die Familie unser Wegweiser

Erkenne & Erlebe - wie familiäre Bindungen uns stärken oder schwächen - und welche Chancen & Möglichkeiten es gibt, dies zu verändern 😊

Viele von unseren täglichen Gewohnheiten und Herausforderungen wurzeln in Erfahrungen unserer Kindheit. Die stärksten **Prägungen** haben wir **durch unsere Herkunftsfamilien** erhalten. Umso wichtiger ist die Frage, wie wir mit diesen Prägungen und den Erfahrungen konstruktiv umgehen können.

Hierzu stelle ich systemische Zusammenhänge vor und erläutere den Einfluss der Herkunftsfamilie. Wir arbeiten an individuellen Blockaden und ich zeige Lösungen auf, damit eure eigene **Lebenskraft und Lebensfreude gestärkt** werden. Ziel ist es, negative Überzeugungen bewusst zu machen. Dann können alte Geschichten und Wunden verwandelt werden, damit **neue Energie für die wichtigen Dinge im Leben** frei wird.

Dabei kommen praktische Methoden wie systemisch-biografische Aufstellungsarbeit, das Kennenlernen der Ordnungen der Liebe und die Dynamiken der Ursprungsfamilie, die Bedeutung von Geschwisterkonstellation, NLP, Profilax®, Innere-Kind-Arbeit, Meditation und Partnerübungen zum Einsatz.

Wann: Samstag, 7.1.2023, 9:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 8.1.2023, 9:00 - 16:00 Uhr

Wo: Praxis Droll, Bachstr.32, 45468 Mülheim

Kursgebühr: 250,00 € zgl. MwSt.

Leitung: Petra Droll, Profilax® Trainerin, Coach, Systemische Beraterin, NLP-Practitioner

Anmeldungen & Fragen gerne bis 28.12.2022 an Petra Droll

E-Mail: info@praxis-droll.de oder mobil: 0151 647 252 54